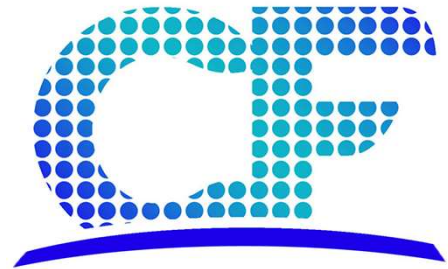


COMPLÉANCE FORMATION

SIRET : 88211264200013
Code APE : 8559A
Numéro de formateur 93131822013
auprès du préfet de la région PACA



LES BASES DE LA PNL

Objectif

La PNL offre des outils puissants qui ont fait leurs preuves dans la pratique. Au cours de cette formation, vous apprendrez à fixer des objectifs concrets, à vous mettre à la place de l'autre pour mieux communiquer, établir une relation de confiance et développer un état positif.

Objectifs opérationnels

À l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :

- Utiliser les fondamentaux de la PNL, et particulièrement dans son apport technique dans le coaching, management, pédagogie, la thérapie et la relation d'aide
- Utiliser la création du rapport dans la relation humaine.
- Développer avec pertinence les 5 critères d'un objectif bien formulé.
- Utiliser le système émotionnel dans ses accompagnements
- Réaliser une préparation mentale à partir de la technique de l'ancrage.

Notre approche pédagogique

Chez Compléance formation, nous mettons tout en œuvre pour vous donner la possibilité de créer les conditions idéales de votre apprentissage.

La méthode active ou de découverte

Parce qu'elle modifie considérablement les rôles des formateurs et apprenants, la méthode active va à l'encontre des postulats des autres méthodes pédagogiques.

Ainsi, elle considère que les connaissances se construisent et ne s'apprennent pas, et a pour point de départ l'action. C'est à partir de l'action qu'un apprenant va engager une réflexion sur un sujet donné.

Par ailleurs, les connaissances et compétences ne peuvent être acquises que dans 3 cas de figures :

- Si l'apprenant s'engage lui-même dans cette démarche. En littérature pédagogique, on parle alors de « motivation intrinsèque pour l'apprentissage », autrement dit, l'apprenant est motivé parce que cela lui procure une certaine satisfaction et non parce qu'il existe une rétribution (rémunération par exemple) ou tout autre facteur externe susceptible de l'influencer.
- Si l'apprenant est impliqué dans un effort d'apprentissage collaboratif ou coopératif (en littérature pédagogique, différents courants apportent des définitions différentes à ces concepts.)

Si l'apprenant est engagé dans un processus d'action-expérience et qu'il peut ainsi tester en temps réel ce qu'il entreprend et valider ou invalider lui mêmes ses hypothèses, ou en les débattant avec d'autres apprenants.

Public :

Toute personne souhaitant fortifier sa communication interpersonnelle et son efficacité relationnelle.

Tarif :

750€ net de taxes

Pré-requis

Aucune connaissance particulière

Durée :

18 heures réparties sur 3 journées

Horaires :

9h00 à 12h00 / 13h00 à 16h00

Délai d'accès :

La date de démarrage de la formation est convenue avec le client, nous nous engageons à commencer sous 30 jours au plus tard.

Programme

Les fondamentaux de la communication humaine

- Un cadre de référence : la PNL, ses origines, ses fondateurs, ses champs d'application
- Les présupposés de la PNL et la Construction de notre carte du monde
- Des faits aux comportements

Créer une relation gagnant-gagnant

- Découvrir la Structure de l'expérience subjective humaine
- Maintenir une relation de confiance en créant le Rapport : une éthique et des outils
- Synchronisation et Reformulation
- Les règles de la Proxémie

Dénouer conflits, malentendus et incompréhensions

- Apprendre à donner et à recevoir des Feed-Back pour faire évoluer une personne et/ou une situation

Apprendre à fixer des objectifs concrets, motivants et réalistes

- La définition d'objectif : Une méthodologie efficace
- Maîtriser les techniques de définition d'objectifs en 5 étapes

Savoir gérer ses émotions, son stress et celui des autres

- Etats Internes et Emotions
- Faire la différence entre Associé / Dissocié
- Les Ancrages
- Les différentes techniques d'ancrages

Moyens pédagogiques et techniques mis en œuvre

Formation en présentiel ou à distance :

Formation en présentiel, dans nos locaux de Roquefort la Bédoule ou en distanciel via zoom ou skype.

Moyens pédagogiques :

Exercices individuels, croisements de regards, des démonstrations et applications pratiques avec partage des apprentissages en groupe. Un formateur ou une personne ressource accompagne les stagiaires lors des exercices.

L'ensemble se déroule dans une dynamique de groupe positive, valorisant l'expression et les différences de chacun.

Moyens techniques :

Ordinateurs, Vidéos

Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

Suivi de l'exécution :

Feuilles de présences signées des stagiaires et du formateur par demi-journée et attestation de présence individuelle.

Modalités de validation des acquis :

La formatrice évalue les compétences développées à partir des exercices donnés tout au long de la formation.

Cette évaluation donne lieu à une attestation de compétences remise en fin de formation.

Support

Accès au centre de ressources PNL de Compléance Formation

Intervenante

Virginie MARANDOLA

- Diplômée d'un Master en droit privé, sciences criminelles et justice et d'un Master II en Expertise Pénale à la Faculté de droit d'Aix en Provence
- 12 ans d'expérience professionnelle dans le domaine de l'accompagnement et de l'insertion socio-professionnelle.
- Dirigeante de COMPLEANCE FORMATION, consultante en bilan de compétences et formatrice.

Confidentialité

Compléance Formation garantie la stricte confidentialité de tout document, test, utilisés dans le cadre de votre formation.

Accessibilité aux personnes handicapées

Nous mettons tout en œuvre pour permettre aux personnes en situation de handicap d'accéder à nos formations.

Veuillez nous informer le cas échéant afin que nous puissions vous accueillir dans les meilleures conditions.